

ПРИНЯТО: Педагогическим советом
МАОУ «Михайловская СОШ»
Протокол от 26.08.2024 года, № 1



УТВЕРЖДАЮ:
и.о. директора
В.Н. Мукатаева
Приказ № 72 от 28.08.2024г.

**Учебный план дошкольной группы
МАОУ «Михайловская СОШ»
на 2024-2025 учебный год**

с. Михайловка, 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план дошкольной группы муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Михайловская средняя общеобразовательная школа», реализующего образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

Учебный план разрабатывается в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29. 12. 2012г. № 273 - ФЗ (пункты 9,22 статьи 2, статья 12; пункты 1, 2, 4, 5, 6, 8 статьи 14; пункт 3 статьи 18);
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1014 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования дошкольной группы муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Михайловская средняя общеобразовательная школа», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий. Длительность занятий для детей от 2 до 3 лет не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня.

Продолжительность занятий для детей:

- от 2 до 3 лет – 10 минут;
- от 3 до 4 лет – 15 минут;
- от 4 до 5 лет – 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 20-25 минут;
- от 6 до 7 лет – 30 минут.

В середине занятия проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий - 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю в групповом помещении и физкультурном зале. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

В летний оздоровительный период занятия не проводятся. В данный период года воспитателями осуществляется воспитательная, физкультурно-оздоровительная работа, деятельность художественно- эстетической направленности. Организуются продуктивные виды деятельности, игровая, двигательная, трудовая деятельность на свежем воздухе; закаливающие процедуры, праздники и развлечения. Увеличивается продолжительность

прогулок. При организации образовательного процесса выделяется каникулярное время – в середине года (январь), с 01.01.2025 по 10.01.2025 г, согласно календарному учебному графику.

При организации образовательного процесса выделяется время для проведения мониторинга освоения детьми разделов образовательной программы дошкольного образования в соответствии с календарным учебным графиком.

Задачи образовательных областей реализуются также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности – как сквозных механизмов развития ребенка).

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений представлена программой созданной самостоятельно «Мое Оренбуржье». Программа реализуется в течение 1 года работы с детьми старшего дошкольного возраста (старшая, подготовительная группа). Реализация программы «Мое Оренбуржье» осуществляется в образовательной области «Художественно-эстетическое развитие».

Объем образовательной деятельности в холодный период года

Направлен ия развития	Виды образовательной деятельности	Наименование возрастных групп				
		Разновозрастная общеразвивающей направленности				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		количество занятий в неделю/минут в неделю				
Социально-коммуникативное развитие						
Всего			0,5/10	0,5/10	0,5/15	
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание		осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание		осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Формирование основ безопасности		осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов			1 раз через неделю/ 10 мин	1 раз через неделю/ 15 мин
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (программа создана самостоятельно «Мое Оренбуржье»)						1 раз в неделю/ 30 мин
Познавательное развитие						
Всего		2/20	2/30	1,5/30	1,5/35	2,5/55
Формирование элементарных математических представлений		1 раз в неделю/10 мин	1 раз в неделю/15 мин	1 раз в неделю/20 мин	1 раз в неделю/ 25 мин	2 раз в неделю/ 30 мин
Развитие познавательно - исследовательской деятельности		осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Ознакомление с предметным окружением		осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Ознакомление с социальным миром		осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Ознакомление с миром природы		1 раз в неделю/10 мин	1 раз в неделю/15 мин	1 раз через неделю/10 мин.	1 раз через неделю/ 10 мин	1 раз через неделю/ 15 мин
Речевое развитие						
Всего		1/10	1/15	1/20	2/45	3/90
Развитие речи, ознакомление с художественной литературой		1 раз в неделю/10 мин	1 раз в неделю/15 мин	1 раз в неделю/20 мин	1 раз в неделю/25 мин	1 раз в неделю/ 30 мин
Подготовка к обучению грамоте					1 раз в неделю/20 мин	2 раза в неделю/ 30 мин

Художественно-эстетическое развитие						
Всего		4/40	4/60	4/100	6/150	6/180
Приобщение к искусству.		осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Изобразительная деятельность	Рисование	1 раз в неделю/10 мин	1 раз через неделю/15 мин	1 раз в неделю/20 мин	1 раз в неделю/20 мин	1 раз в неделю/30 мин
	Лепка	1 раз в неделю/10 мин	1 раз через неделю/15 мин	1 раз в неделю/20 мин	1 раз в неделю/20 мин	1 раз в неделю/30 мин
	Аппликация	-	1 раз через неделю/15 мин	1 раз в неделю/20 мин	1 раз в неделю/25 мин	1 раз в неделю/30 мин
Конструктивно-модельная деятельность		осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Музыкальная деятельность		2 раза в неделю/20 мин	2 раза в неделю/30 мин	2 раза в неделю/40 мин	2 раза в неделю/40 мин	2 раза в неделю/60 мин
Физическое развитие						
Всего		2/20	3/45	3/60	3/65	3/90
Физическая культура	Занятия по физической культуре в помещении	2 раза в неделю/10мин	3 раза в неделю/45мин	3 раза в неделю/60 мин	2 раза в неделю/40 мин	2 раза в неделю/60 мин
	Занятия по физической культуре на воздухе				1 раз в неделю/25мин	1 раз в неделю/30 мин
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Всего образовательной нагрузки Количество занятий/минут		9/90	10/150	11/240	13/325	15/450

**Расписание занятий дошкольной группы МАО «Михайловская СОШ»
на 2024 - 2025 учебный год**

День недели	Дети 2-3 лет	Дети 3-4 лет	Дети 4-5 лет	Дети 5-6 лет	Дети 6-7 лет
	Разговор о важном	Разговор о важном	Разговор о важном	Разговор о важном	Разговор о важном
Понедельник	Рисование 9.40-9.50	Рисование 9.40 -9.55	Рисование 9.40-10.00	Развитие речи, ознакомление с худ.литературой 09.30-9.55	Развитие речи, ознакомление с худ.литературой 09.30-10.00
	Музыкальная деятельность 10.05-10.15	Музыкальная деятельность 10.05-10.20	Музыкальная деятельность 10.10-10.30	Музыкальная деятельность 10.10-10.30	Музыкальная деятельность 10.10-10.40
Вторник	Развитие речи, ознакомление с худ.литературой. 9.40-9.50	Развитие речи, ознакомление с худ.литературой 9.40 -9.55	Развитие речи, ознакомление с худ.литературой 9.40-10.00	Формирование элементарных математических представлений 9.30-9.55	Формирование элементарных математических представлений 9.30 --10.00
			Лепка 10.10-10.30	Лепка 10.10-10.30	Лепка 10.10-10.40
	Физическая культура 15.45-15.55	Физическая культура 15.45-16.00	Физическая культура 15.45-16.05	Физическая культура 15.45-16.10	Физическая культура 15.45-16.15
Среда	Формирование элементарных математических представлений 9.40-9.50	Формирование элементарных математических представлений 9.40 -9.55	Формирование элементарных математических представлений 9.40-10.00	Подготовка к обучению грамоте 9.30-9.55	Подготовка к обучению грамоте 9.30 -10.00
		Физическая культура 10.10-10.25	Физическая культура на открытом воздухе 10.10-10.30	Рисование 10.10-10.30	Рисование 10.10-10.40
				Физическая культура на открытом воздухе 15.45-16.10	Физическая культура на открытом воздухе 15.45-16.15
Четверг	Лепка 9.40-9.50	Лепка/ аппликация 9.40 -9.55	Лепка/ аппликация 9.40-10.00	Формирование элементарных математических представлений 9.30-9.55	Формирование элементарных математических представлений 9.30 -10.00
					Подготовка к обучению грамоте10.10-10.40
	Музыкальная деятельность 10.10-10.20	Музыкальная деятельность 10.10-10.25	Музыкальная деятельность 10.10-10.30	Музыкальная деятельность 10.10-10.30	Музыкальная деятельность 10.50-11.20
					«Мое Оренбуржье» 15.45-16.15
Пятница	Ознакомление с миром природы/формирова ние основ безопасности 9.40-9.50	Ознакомление с миром природы/формиро вание основ безопасности 9.40 -9.55	Ознакомление с миром природы/формиро вание основ безопасности 9.40-10.00	Ознакомление с миром природы / Формирование основ безопасности 9.30-9.55	Ознакомление с миром природы / Формирование основ безопасности 9.30-10.00
	Физическая культура 10.10-10.20	Физическая культура 10.10-10.25	Физическая культура 10.10-10.30	Аппликация 10.10-10.35	Аппликация 10.10-10.40
				Физическая культура 15.45-16.10	Физическая культура 15.45 -16.15
Итого	9	10	11	13	15
	1ч10мин(70мин)	2ч 30мин(150мин)	4ч 00мин (240мин)	5ч 25мин (325мин)	7ч 30мин (450мин)

Режим в теплый период (01.06.25-31.08.25)

		1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игры на участке)	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00
2	Гимнастика утренняя (на участке)	8.55-9.00	8.55-9.00	8.52-9.00	8.50-9.00	8.48-9.00
3	Завтрак	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.10	9.00-9.10
4	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к прогулке, игры)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.15- 9.30	9.10-9.30	9.10-9.30
5	Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, экскурсии, самостоятельная деятельность (игры)	9.30-11.40	9.30-11.45	9.30-11.50	9.30-11.55	9.30-11.55
6	Второй завтрак (на свежем воздухе)	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
7	Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры)	11.40-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
8	Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
9	Самостоятельная деятельность, подготовка ко сну, личная гигиена, дневной сон	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30
10	Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
11	Полдник	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.20	16.00-16.20
12	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры)	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
13	Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры самостоятельная деятельность (игры перед уходом домой)	16.45-18.00	16.45-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00
	Прогулка	3.25ч	3.30ч	3.45ч	3.55ч	3.55ч
	Сон	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч
	Самостоятельная деятельность	3.20ч	4ч	4ч	4ч	4ч

Режим дня в холодный период (01.09.24-31.05.25)

		1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1	Прием детей, осмотр, общение, самостоятельная деятельность (игры)	8.00-8.55	8.00-8.55	8.00-8.52	8.00-8.50	8.00-8.48
2.	Гимнастика утренняя	8.55-9.00	8.55-9.00	8.52-9.00	8.50-9.00	8.48-9.00
3	Завтрак,	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.10	9.00-9.10
4	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности)	9.20-9.40	9.20-10.00	9.15-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30
5	Занятия по сетке	9.40-10.15	9.40-10.20	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.40
6	Самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры)	10.15-10.30	10.10-10.30	10.30-10.35	10.30-10.35	10.40-10.45
7	Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35	10.35-10.40	10.35-10.40	10.45-10.50
8	Самостоятельная деятельность (Подготовка к прогулке, самостоятельные игры по интересам)	10.35-10.40	10.35-10.40	10.40-10.45	10.40-10.45	10.50-10.45
9	Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная игра)	10.40-11.55	10.40-11.35	10.45-12.00	10.45-12.15	10.45-12.20
10	Самостоятельная деятельность (Возвращение с прогулки, игры, личная гигиена)	11.55-12.00	11.35-12.10	12.00-12.15	12.15-12.20	12.20-12.30
11	Обед	12.00-12.30	12.10-12.30	12.15-12.40	12.20-12.50	12.30-12.50
12	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
13	Личная гигиена, Гимнастика после сна, игры, досуг, подготовка к образовательной деятельности Занятие	15.30-15.40 15.40-15.50	15.00-15.30	15.00-15.30 15.30-15.50	15.00-15.30 15.30-15.55	15.00-15.30 15.30-16.00
14	Полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
15	Самостоятельная деятельность (Личная гигиена, игры), подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30	16.55-16.25	16.15-16.20	16.15-16.20
16	Прогулка (игры, наблюдения, труд, подвижные игры) Самостоятельные игры перед уходом домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
	Прогулка	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч
	Сон	3ч	2.40ч	2.20ч	2.10 ч	2.10ч
	Самостоятельная деятельность	3 ч	3.10ч	3.20	2.30ч	3.30ч

Режим двигательной активности в дошкольной группе				
1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 5-7 мин	Ежедневно 7-10 мин	Ежедневно 10-12 мин
2. Физкультминутки на занятиях	2-3 мин.	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин
3. Занятия по физическому развитию	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
4. Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	6-8 мин	8-10 мин	10-12 мин	12-15 мин
5. Ходьба босиком по массажным дорожкам	Ежедневно 6 мин	Ежедневно 7 мин	Ежедневно 8 мин	Ежедневно 9 мин
6. Подвижные игры: - сюжетные - игры-забавы - соревнования - эстафеты - спортивные	Ежедневно менее двух игр по 5-7 мин	Ежедневно 7-8 мин	Ежедневно 8-10 мин	Ежедневно 10-12 мин
7. Гимнастика после сна; - дыхательная гимнастика;	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 6 мин	Ежедневно 7 мин	Ежедневно 8 мин
8. Физические упражнения: - артикуляционная гимнастика; - пальчиковая гимнастика	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 6-8 мин	Ежедневно 8-10 мин	Ежедневно 10-15 мин
9. Физкультурный досуг 1 раз в месяц	10-15 мин	15-20 мин	25-30 мин	30-35 мин
10. Спортивные игры и упражнения не реже 2 раз в неделю	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин
11. Спортивный праздник 2-3 раза в год	10-15 мин	15-20 мин	25-30 мин	30-35 мин
Самостоятельная двигательная активность детей в течение дня	Ежедневно Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя			